九江日报
总第16815期·九江日报社出版
周末版
长江周刊
CHANGJIANG ZHOUKAN
新闻创造价值 文化凝聚力量
总786期
2020.2.16
星期日
新闻热线：0792-8506309
邮箱：jjrbcjzk@163.com

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

董奉塑像

链 接

建安三神医

东汉末年，在我国诞生了三位杰出的医学家，史称“建安三神医”。

董奉隐居庐山，留下了脍炙人口的杏林佳话。在福建长乐有一座山被称为董奉山；在福州的茶亭街河上村有一座明代的救生堂，均为纪念董奉。张仲景撰写《伤寒杂病论》，理法谨严，其所确立的六经辨证的治疗原则，受到历代医学家的推崇，被后世誉为“医圣”。而华佗则深入民间，足迹遍于中原大地和江淮平原，在内、外、妇、儿各科的临证诊治中，曾创造了许多医学奇迹，尤其以创麻沸散（临床麻醉药）、行剖腹术闻名于世。

统一刊号：CN36-008
发行代号：43-10
广告发布登记：
九市广登第1701号
责任编辑：林 静
校 对：刘丽明
微信订阅号
新浪微博

庐山南麓杏林（摄于庐山市温泉镇板桥山村）

杏林守望者系列

董奉与庐山杏林

■ 袁志良 文/摄

中国医学的发展，起源于远古时期，人们当时认为老病死是鬼神作祟，于是就有了以符咒巫蛊等为主治病的“巫医”。随着认识水平的提高，逐渐掌握了汤剂草药、针灸和经脉等的治疗方法，鬼神崇人之观念，渐为“邪气致疾论”所替代。古之巫医，分化成为巫与医。这之后的医就以道教养生和儒家思想为指导，形成“道医”、“儒医”等医学群体，他们都以“济天下苍生”为己任，薪火传衍，名门层出。

一

在长江中下游的庐山，是中医最早发端地之一。在中医史上产生了众多的杰出良医，诞生了近百部珍贵的中医古籍，其中有些方药至今依然常用。这里是古代中医的代称“杏林”的发源地，这里产生了诊脉最早的流派西原脉学，这里是一个集医家、著作、流派、医疗实践、诊疗技术、医事活动等为一体的独特医学群体。因为这个群体活跃于古南康军、府一带（今江西庐山），我们把这个群体称之为“南康医派”。南康医派的成绩与贡献，不逊色于安徽之“新安”、浙江之“永嘉”、江苏之“孟河”等地医学群体。

古代的良医，不仅艺术高超，他们更注重树立医德。医者父母心，人的生命是最宝贵的，有了性命，才有三教五伦，才有我们赖以生存的社会，所以说医生是生命的守护者。千百年来，这里有神医董奉种杏拯民，德艺双馨的杏林精神；有葛玄、葛洪的医道传承精神；有西原脉学四代名医的创新精神；还有郡守李观民、朱端章文卫并重的济世精神；更有那些默默无闻医家的奉献精神，南康医派因为他们而显得鲜活长久。

如今的古南康地区，已经是热闹非凡的著名风景区了，熙攘的景点充满了来来往往的人群，他们穿梭往来于山水之间，仿佛生活就是在和谁赛跑。但是，希望他们在忙碌之余，不要忘记了，这里曾经有过一群人，他们为了别人的健康，为了把健康之道传授下去，也曾经在这里奔波过……

二

东汉末年，由于朝廷腐败、宦官外戚争斗不止、边疆战事不断，国势日趋衰弱。汉灵帝光和七年（184），全国大旱，颗粒无收但赋税却不减，走投无路的贫苦农民在巨鹿人张角的号令下，纷纷揭竿而起，这就是著名的黄巾起义。一位来自侯官的少年董奉因为懂医术而被吸纳到了起义的队伍中来，虽然起义最终以失败而告终，但军阀割据、东汉名存实亡的局面也不可挽回，最终导致三国割据局面的形成。

董奉后来一路往南逃到了交州（今越南北部和中国广西一带），交州在士燮的统治下，成为平稳安宁的地区，许多中原人士都来此避乱。董奉到这里后继续以行医为业，过了几年安稳日子，一件突发事件打破了董奉本来平静的生活。

交州刺史得毒病死，已三日。君异时在南方，乃往，以三丸药内死人口中，令人举死人头摇而消之，食顷，燮开目动手足，颜色渐还，半日中能起坐，遂活。

——[东晋] 葛洪《神仙传》

三国东吴时期，交州刺史士燮突然得毒病死，已经有三天。董奉刚好在附近，听闻此事后就不请自去，用自制的三粒丸药让人喂进士燮口中，再将士燮的头左右摇晃。很快，神奇的一幕出现了，士燮的眼睛和手脚开始慢慢动了，面色也渐渐转成正常了。过了半天，还能坐起来了，四天后，与人说话正常，病好如初。能将死人医活，治好士燮这件事让董奉一举成名，达官贵人们纷纷来聘请这位神医。可是，董奉似乎不大热衷于与官僚士大夫周旋，而更乐意与老百姓打成一片。在治好了士燮的不治之症后，不管他怎么挽留，董奉还是执意要走，这一走就走到了庐山脚下，中医历史上于是有了一段流传至今的佳话。

三

杏林，又名董真人坛，去府西二十五里，昔董奉买药种杏成林即其处也。

——[明] 陈霖等《正德南康府志》

出庐山市区，沿环山公路西行二十余里，过归宗后就看到路边立有刻“杏林新村”的大石，由此进去就是温泉镇板桥山村的杏林新村。村后高耸的山峰就是庐山般若峰，这个村的原名是莲埠畈自然村，因三国时期名医董奉的杏林就在此地，后改为杏林新村。如今这里已经找不到更多的与杏林有关的遗址，只能在故纸堆里寻找一些杏林的往事。

董奉，字君异，侯官（今福建福州）人。最先记载他生平事迹的，是东晋葛洪所著的《神仙传》。其中关于董奉的记载是非常神奇的，开篇就说董奉有长生不老术，五十年前的一位侯官县令再次见到董奉时，董奉容貌居然不变，还是以前那般模样。董奉是何时开始学医，擅长什么医术，记载中并没有描述，只留在老百姓口口相传了一千八百年的故事里。

君异居山间，为人治病，不取钱物，使人重病愈者，使栽杏五株，轻者一株，如此数年，计得十万余株，郁然成林。

——[东晋] 葛洪《神仙传》

汉末乱世是出英雄的，但乱世受苦的是老百姓。“不为良相，便为良医药”，董奉大概觉得自己当不了英雄，于是选择做一个济世救民的医生，为民治病总比作英雄更容易实现。

董奉在庐山治病时，立下了一个规矩。到他这里看病不用钱物，也不要答谢。一旦病愈，就在诊所门前种上几棵杏树，重病的就栽五棵，如果病不太重，栽一棵就够了。这样过了几年，一个十万多株的杏树林就形成了，成了当地最美的风景。但董奉的心愿并未止于此，就像十万杏树并不只是风景一样，它们还结出满树的杏子，那么多杏，怎么处理呢？有一天，董奉就对所有认识的人说，树上的杏结得那么好，你们想要的就去摘吧，不过摘一盆杏，你们往我的米仓里倒一盆米吧。这样一来，他人得到了杏，董奉得到了粮食，大家都很高兴。可世上总有贪心人，有人只放一点点粮食，却装上了满满一罐子杏，这时就会有一只老虎突然吼叫着追了出来咬，大家都知道那老虎的厉害，就再也不敢以少换多，更不敢来偷杏了。这样一来，董奉每年以杏换得大量粮食，然后就用来救济当地的贫苦百姓和南来北往的饥民，一年之中被济贫善施的百姓无数。治病不受钱，种杏拯民，董奉给我展示的不仅仅只是医术，还有医道。术与道，一字之差，境界却有天地之别。

一个人将自己的爱好变成了事业，让事业变成了一道风景，让风景成为秋天的收获，再让满仓的收获散发出强大的正能量，这才是最高的境界。正是因此，董奉心中每天都充盈着幸福，他也成了最富足的人。

我们再去看看董奉神奇的医术，《神仙传》上记载了他在庐山行医时的一些医案。

董奉在庐山行医的时候，有个后生患了非常严重的病，快要死了。他家里人就用土车拉着他来见董奉，磕头求董奉救命，董奉就让那位病人坐在一间单独的屋子里，用五层被子蒙着他，让他别动。病人说觉得一个什么东西舔他的身子，疼痛难忍（有一物来舐身，痛不可忍）。估测这个东西的舌头仿佛有一尺多长，喘气像牛一样粗，不知是个什么东西。过了很久那东西才走了。董奉就把病人身上的布单揭上去给他洗澡，然后就让他回家。告诉他治好了，不久就可痊愈，这期间留意不要受风。十几天后，病人身上的皮全脱掉了，全身通红十分疼痛，只有洗澡才能止痛。二十天后，病人身上长出新皮，病也好了，皮肤还变得十分润滑（身如凝脂）。

不仅治病方法与众不同，他还是一位有高深道术“神”人。《神仙传》里是这样记载的：

有一年庐山大旱，县令丁士彦来找董奉求雨（闻董君有道，当能致雨）。董奉也不含糊，果真求来了雨，老百姓非常高兴（方民大悦）。据说就连他娶妻，也和别人不一样，县令的女儿得了怪病（为精邪所魅），老是治不好，县令就放出话来，说如果谁把我女儿治好了，我就将女儿许配给他（若得女愈，当以侍巾栉）。董奉就召来了一条几丈长的大鳄鱼，让鳄鱼自己在地上一直爬到县令家门口，这时大伙儿一起努力，当着姑娘的面把鳄鱼杀死，那姑娘的病就这样好了，董奉也就这样娶到了县令的女儿。

上面这些事儿看起来都很神奇，很灵异，其实可能也不无道理，药浴在今天依然是重要的给药方法，通过长期观察积累，天气是可以预测，刺激法对某种精神疾患可能会带来不可思议的效果。董奉的这些方法管用，够用，也为他带来了良好的口碑。老百姓将他与张仲景、华佗并称“建安三神医”。虽然董奉还不如张仲景、华佗有名。但董奉隐居庐山，是为百姓治病的平民医生，在老百姓口口相传的故事里，董奉成为一个“神仙”，杏林成为一片圣地。

其仁也，诱道明而活士燮。其义也，纳屈女而俪胡君。其功也，医贫病而散谷帛。其德也，通元造而垂旱雨。

——[南唐]徐知证《庐山太一真人庙记》

四

令董奉闻名于后世的，当然不是荒诞的传说和神术，他在庐山行医数十年，医好无数人。可惜的是，董奉并没有流传下来他的治病良方，虽无片言只字留存，却得到医家的认可。元代医家危亦林《世医得效方》自序云：“高祖（危）云仙游学东京，遇董奉二十五世孙（董）京，授以大方脉家，而医道日行。”《四库提要》云：“序中称其高祖遇仙人董奉二十五世孙，传其秘方，虽技术家依托之言，不足神诘，而所载古方至多，皆可以资考据。”明代医家江瑾及其子应元、应宿编集的《名医类案》卷十二则称“士燮、中毒而死。董奉以太乙散和水，沃燮口中，须臾乃苏。”按古方中有“神授太乙散”主治“四时气令不正，瘟疫妄行，人多疾病，及阴阳两感，风寒湿痹。”根据这些线索，董奉应该是有秘方传世，只是史料阙载，难以考证罢了。

传说董奉在人间活了百余岁，但是容貌还只有三十几岁人的样子。最后人们还是抬着他入了“天庭”，成为道教的一位神仙。历史上，董奉还得到两次皇帝封诰：第一次是晋永嘉元年（307），晋孝怀帝诰封董奉为“太乙真人”，历居凡世，功满三千。第二次是北宋宣和二年（1120），宋徽宗追封董奉为“升元真君”。还在庐山为董奉修葺“太乙观”。

千百年后，般若峰依旧雄伟的挺立在那里，峰下的杏坛庵（也叫董真人坛，俗称招仙坛）已早无踪迹。“杏林”的故事却一直流传了下来，宋代林洪在《山家清供》记载一款以杏为食材的真君粥，为纪念董奉而命名。明代御医龚廷贤最有董奉“杏林”遗风，所著方书“名曰《种杏仙方》。名医郭东效仿董奉，种杏千余株。苏州的郑钦谕，庭院也设杏圃，病人馈赠的东西，也多去接济贫民。书画家赵孟頫病危，当时的名医严子成给他治好了，他特意画了一幅《杏林图》送给严子成。后来，人们在称赞有高尚医德，精湛医术的医生时，也往往用“杏林春暖”、“誉满杏林”、“杏林高手”等词句来形容，医家也以“杏林中人”为荣。近现代的一些医药团体、杂志刊物也常以“杏林”命名。“杏林”已成为中医的代名词。有关“杏林”的佳话，不仅成为民间的美谈，历代医家都十分重视将“立德”作为“精术”的根本。医术精湛，心怀仁德，方能成为苍生大医。