

九江日报

总第18391期·九江日报社出版

周末版

长江周刊

CHANGJIANG ZHOUKAN
新闻创造价值 文化凝聚力量

总997期
2024年8月18日
星期日
江西省九江市南湖支路17号

社会主义核心价值观
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

本期导读

- 02版
古琴大师查阜西的精彩人生
冯晓晖
- 民国时期湖口的那些名人(下)
潘柏金
- 解放前夕九江街头的兵痞
于承忠
- 举人张瑞廷的故事
谢飞鹏
- 03版
不辞辛苦这般痴
张 三
- 先生的院子
张 程
- 记忆中的长生果
成壮壮
- 星空下(组诗)
董书明
- 喜欢白(外一首)
夏泽民
- 04版
二级响应
李冬凤
- 难忘军旅岁月
洪永林
- 在张公渡小学的日子
肖介汉
- 描写猢猻·猥琐
伍 穆

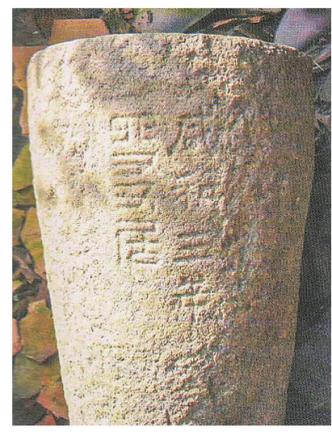
国内统一连续出版物号
【CN36-0008】
发行代号:43-10
广告发布登记:
九市广登第1701号
江西日报传媒集团
印刷有限公司承印
价:488元
主 编:大 可
责任编辑:林 静
吕 莹
特约编辑:冯晓晖



▲ 中国庐山杏林遗址文化园。



▲ 刘开的《脉诀理玄秘要》。



▲ 东晋咸和三年(328年)石药曰。

庐山杏林医派起死回生录(下)

■ 郭思远

三、“南康医学”名医故事

宋太宗太平兴国七年(982年),置南康军。元世祖至元十四年(1277年)改南康路,明初废为西宁府,寻曰南康府,属江西承宣布政使司,府治星子县(今庐山市),辖星子、都昌二县和建昌州。清世宗雍正九年(1731年),南康府属广饶南九道。清末时辖星子、都昌、建昌(今永修县)、安义四县。民国三年(1913年),废南康府。此间九百余年来,出现诸多医学名家,有南宋医家刘虚谷、李观民、朱端章,元朝叶清叟,明朝查轍、卢丹亭,清朝徐必达、石嵩等人。从宋至元相承五代人的“西原脉派”中,崔嘉彦和严用和位列江西古代十大名医,对后世医家脉诊产生重大影响。南康医学群体是杏林医派从道医体系走向岐黄术的标志,即重医术和医理,法术次之,给后世医家产生重大影响。

南宋刘开奇医怪病

刘开,南康星子县(今庐山市)人,字立之,号复真,著有《脉诀理玄秘要》(《刘三点脉诀》)、《复真子刘先生脉法》。世人称他为“刘三点”,所谓“三点”,说刘开“诊脉止以手指三点之,即知其症。”刘开为“西原脉派”祖师崔嘉彦之徒,深受崔嘉彦《脉诀秘旨》“四脉为宗”脉学体系影响。“四脉为宗”,即以浮、沉、迟、数为宗,风、气、冷、热主病。陶宗仪在《辍耕录》中说崔嘉彦“以《难经》于六难专言沉浮,九难专言迟数,故用为宗,以统七表八里,而总万病,即此书也。”也就是说,《脉诀秘旨》简化了脉诊中七表八里的旧分类法,提示脉象之间某些相同的性质,统括风气冷热、虚积痛疮等常见病因和三焦五脏主病,便于辨析脉象形状,利于临床诊断治疗,对后世医家诊断疾病产生很大影响。

《脉诀理玄秘要》前半部多总述或化裁崔嘉彦《脉诀秘旨》“四脉为宗”内容,在“五脏受病旨要”篇后则多为刘开脉学见解。他诊脉颇重左右手脉象之太过或不及,以此推测脏腑相关疾病。刘开“四季相传脉歌”,以寸口脉心、肝、脾、肺、肾、命门六部为序,列述浮、沉、迟、数四脉互见时所主疾病,即浮数、浮沉、沉数、沉迟,其理论更切合脉诊临床实际。

崔嘉彦《脉诀秘旨》和刘开《脉诀理玄秘要》为西原脉派的核心著作,并与张道中《西原脉诀》、元朝陶宗仪《辍耕录》,合称“崔刘《四脉玄文》”。张道中为刘开第四代传人,曾说:“今两山南北名医之流,悉自刘氏。”足见刘开名气之大。相传南宋淳祐年间,刘开被召入朝廷,治疾奏功,“名播江右,目为神医”,故后人多称刘开为“宋太医”。

元朝袁桷《黄可玉京辞》记载,南康道人黄石翁跟袁桷提到,刘开能治怪病。南康有一里人得怪病,看过很多医生,未能确诊。里人呕吐不止,治疗无效,在家等死。里人家属找到刘开,请求医治。刘开诊治时,用手指在病人寸口点三下,所点位置为寸、关、尺,并未开药,只说:“某日庐山云雾气开,你凭轩远望,病就好了。”里人依此行事,病竟痊愈。看云疗怪疾,医治方法甚是奇特。

刘开弟子为严用和,严用和代表作《济生方》。《济生方》中有很多处方,为刘开所用。元朝理学家吴澄《古今通要方序》称:“我最喜欢用严用和《济生方》中记载的方药,不泛不繁,用药就有功效。因严用和师从刘开,《济生方》中药方都是刘开和严用和平日所用方药,经过尝试和验证的。”可见,《济生方》中有些方药,曾是刘开所用的处方。江万在《济生方》序中称:“刘开已经死了数百年,求医问药的人,还从四面而来,到现在都在严用和那里看病。”由此足以证明刘开医术高超,不然不会有人在他死后还去求医问药。

明朝卢丹亭有仙术

卢丹亭,济源县(今河南焦作)人,明朝中后玄门隐士和内丹家。他久居庐山,足迹遍五岳名山洞府,一度至青城峨眉。《青城秘传》载,相传卢丹亭活了二百余岁,还健步如飞,鹤发童颜,得弱筋软。明朝《洞天秘典》载:“代有祖传仙籍秘书,擅吐纳导引之术,能变化形骸,行气有主,尤精通医道,有起死回生之妙手。行住无定所,不欲人知,而真能以自隐无名为务者也。”这说明,卢丹亭相传有仙籍秘书,并且擅长吐纳行气和道家导引之术,精通医道,有起死回生之妙手。

卢丹亭修真思想和修行方法,并未有论著,而是传人傅山(字青主)所抄录,流传于世。萧天石《道藏精华·丹亭真人传道秘集》序言称:“青主曾师龙门派祖师卢丹亭真人,尽得该派秘法要诀,纂录以传世。”傅青主手录卢丹亭传道秘书有四种:《卢丹亭真人修真秘笈》《丹亭悟真篇》《丹亭真人卢师祖玄谈集》《傅青主丹亭问答

集》。这四本道书,体现了明清时期道教丹功疗法与传统医学有机结合,强调修道养生要通晓医理,以医理为指南,具有很高临床实用价值。《丹亭悟真篇》认为:“欲修长生,须识长生之本;欲求不死,当明不餐之人。”长生之本是熟知医理,明察五脏六腑机构、脉络联布要诀和气血精液升降出入的规律,因此,卢丹亭提出“病魔不除,仙基难立”,“却病以气”修真养生。

卢丹亭有“起死回生之妙手”,在《丹亭真人卢师祖玄谈集·霍乱第十九》中有体现:“夫霍乱者,有湿乱,有干乱。”湿霍乱为“虎狼病”,干霍乱为“搅肠沙”,“若吐泻不出,胸腹胀硬,面白唇青,手足冷过肘膝,六脉伏绝,气息喘急,舌干裹缩者,死症也。”卢丹亭治疗此症方法:患有霍乱的人,或疾病将起之时,速令病者密室静坐,瞑目握固,存脐间一寸三分,细细调息,切勿气息粗索,动其病处。如此调三百六十息,每三十息轻轻呼出口,微微补齐三口。调毕,舌抵上腭,内气不出,外气不入,虽无呼吸,亦约定一呼一吸为一息。量气长短,得息多寡,必须默记,待气稍息,神运其气,自尾闾、夹脊上升泥丸,兼用鼻以气提之,入口化为甘津,漱之,分三口咽,如咽硬物,送入脐间,自用念珠暗记遍数。或五十遍,或三十遍,顷刻之间,自然快乐。如此功不能行则止,令病者存脐间,住息定气,气急调息,又为使其脏腑安静,脉络各定,自然快乐。此法为内丹派“却病以气”功法,有起死回生功效。

四、民国至当代名医事迹

清末民初至当代,庐山杏林现诸多名医事迹。郑观应、戴公复和万启型以修丹为主,得道开悟;孙英杰设“回春堂”看诊,有妙手回春术;程昭寰程昭寰父子斯岐黄业,程昭寰名誉京城;詹宗定医术精湛,一门六代行医;郭火文号称“郭一帖”,受邀江南名镇吴城坐堂……现代的北京中医药大学副校长陶晓华、暨南大学中医学教授徐云生等都是从庐山走出的医界翘楚。庐山杏林医派发展至近当代,前期虽有道医用法和丹药,但更多以岐黄术为业,专斯本草以治病救人,尤其《中英天津条约》后,九江开埠,西方医学随传教士进入庐山,道医群体开始没落,岐黄术走向中医职业化道路,庐山杏林医派医德精神更加突出。

戴公复救治万启型

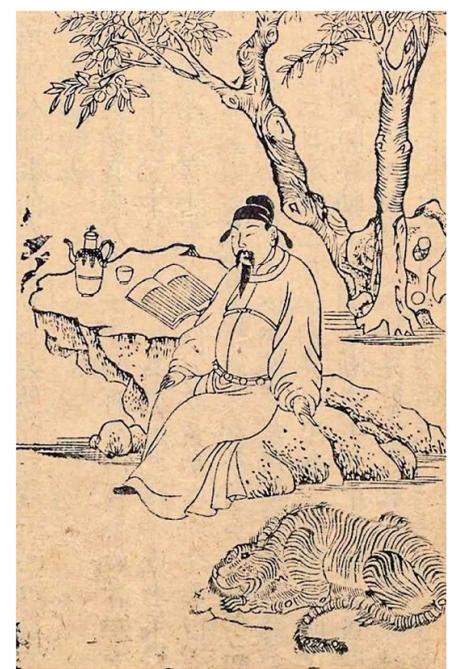
万启型,江西丰城人,字雯轩,饱学多才,为清末扬州江都县最后一任县令。民国初期,万启型寄居扬州,深感怀才不遇,每日逐酒放浪。不过数年,身染重疾,病人膏肓。此间,幸遇庐山道人戴振年相救。戴振年,字公复,号白阳子,大庾县(今江西大余县)人,曾官广东知县,后在庐山修道,被称观妙道人。戴公复是明代内丹理论家陆西星再传弟子,推崇内丹性命之功,认为内丹之道只要“识其沉浮,知其老嫩”即可,而外丹之道成事甚难,因此,对外丹烧炼既否认,亦不提倡。同时,戴公复赞成用道术来经世致用,认为“能用世者,多不能成仙,能成仙者,类能知世用”。

戴公复为清末民初的著名画家,工山水花果翎毛,著有《白阳画稿》。他常在扬州从事书画活动,经人介绍认识万启型,并得知万启型重病缠身,朝不保夕。于是,戴公复去万启型府上诊病,推崇内丹性命之功,令人让万启型服用。万启型服下丹药后,病去无存,与前判若两人。此后,万启型拜戴公复为师,专修金丹大道,从此深居简出,每日在家潜修密炼。

万启型除拜师戴公复外,还有一段奇缘——得遇仙师陈抱一。陈抱一为南宋道士陈显微,著有《周易参同契解》《文始真经言外旨》等。万启型在郑观应所撰《盛世危言后编》序文中称:“迨甲寅季秋,以奇缘得遇仙师陈抱一先生,授以天元秘旨,嘱为广传大道。”甲寅年即1914年,万启型奇遇南宋道士陈抱一,应属托梦,授予天元秘旨。自此,万启型正式入道,号式一子,于民国十五年(1926年)后,大丹练成。一日,万启型忽然跟家人说:“余某日某时将去。”届时果然无疾而终。

万启型弟子郑观应,亦在庐山开悟。郑观应,字正翔,号陶斋,广东香山(今中山市)人,清末维新派代表人物,近现代改良主义者,著有《盛世危言》。《盛世危言》以“富强救国”为主题,对政治、经济、军事、外交、文化等诸多方面,提出切实可行的改革方案,给甲午中日战争后的晚清末世开出一剂良药。该书横空出世后,朝野震动,纷纷争阅,光绪帝阅完后赞叹不已。

郑观应从小道,相信得道成仙说,自感心性凡庸,体质孱弱,于是潜心修道,求缘访侣,几近沉迷。郑观应在游历庐山时,作《游庐山御碑亭读〈明太祖石刻御制周颠仙传〉歌以志感》,从周颠人事迹中感到神仙确实存在。郑观应通过戴公复,拜万启型为师。郑观应为何



▲ 明朝王世贞辑《有象列仙全传》九卷中董奉像。

不拜师戴公复? 原因为戴公复修炼内丹,而郑观应崇尚外丹修炼,万启型练外丹大道,符合郑观应修炼路数。外丹修炼很难成功,后期万启型功郑观应注重内丹修炼。郑观应也意识到此,便内外丹同修,并从事实业救国,将实业救国理想与道教思想融合,成为自身独特的修炼方式。

程昭寰治重症患者

程昭寰,生于民国三十三年(1944年),星子县(今庐山市)人,中国中医科学院教授、主任医师、博士生导师。十五岁随父学医,1978年考入中国中医研究院,为中国首届中医研究生,师从中医大家岳美中、董建华、方药中和刘渡舟。主编《中医脑病现代研究进展》《脑健康》《气味配伍理论与应用》,共同主编《实用中医脑病学》《基层中医临床必读大系》(主编《内科》《伤寒》分册),著有《伤寒心悟》《肝病证治概要》《肾病证治概要》《表中参西的张锡纯》等。

1997年春,受九江市领导之邀,程昭寰回九江创办中研京九医院,为家乡引入北京医疗资源。他每月两次回九江坐诊,将所学回赠家乡患者。他只要回九江坐诊,诊室门口就被围得水泄不通。数九寒天,大家见手冷得发紫还去患者诊脉,便把热水袋放在他手上取暖;盛夏酷暑,病人见他热得满头大汗,就拿扇子为他扇凉。正因为有着如此真挚的医患关系,程昭寰自1997年创院至2012年离世,除在美国生活几年外,不曾间断回乡看诊。

2007年春节前,星子县65岁农民王绍木突患重症肝炎,病情日益恶化,躺在床上奄奄一息。送至星子县人民医院,医生摇摇头说:“赶快送到九江大医院去吧!”九江一家医院收治后,为救王绍木性命,数千元一针的药也用了,却依然不见效。院方无奈只能下达病危通知书。正在王绍木和亲人万念俱灰时,友人突然赶到说:“且慢,我已联系上程昭寰教授,他正在九江坐诊。”第二天,程昭寰风尘仆仆赴医院,经望闻问切,两个手指按在自己下颚深思后说:“不碍的。”随即开出十服中药,让家属给王绍木分次服之。三服药服下,王绍木开始清醒,六服药退烧,九服药黄疸大部分消退。经过两月余中药治疗,王绍木临床指标明显好转,身体恢复健康后,还能下田劳作。

2007年9月,程昭寰从美国旧金山讲学归国,回九江坐诊。王绍木和家人专程赶到九江,燃放鞭炮,双手捧着锦旗,感谢程昭寰的救命之恩。锦旗上写着:“死亡线上求救星,医术高明获再生。”王绍木回想起这段“起死回生”经历,感慨万千,老泪纵横。

庐山杏林医派有大医,医著颇丰,开宗立派;医案神奇,起死回生。自董奉以来,杏林医派历代医家,高超医术、高妙医道、高尚医德贯穿始终。当代医家以位列“杏林中人”为荣,医著以“杏林医案”为藏,医技以“杏林圣手”为赞,医德以“杏林春暖”为誉,医道以“杏林养生”为崇,原由便在此。